



 *Éditions*  
*Le Solitaire*

Depuis 2005,

*LE SOLITAIRE*

propose des solutions d'édition  
qui valorisent les auteurs et leurs œuvres.

*une autre idée de l'édition :*  
*mettre l'exigence à portée de tous*



[ACCUEIL](#)

[COMMANDES](#)

[ÉDITION](#)

[CONTACT](#)

## Anne-Marie WOLSFELT-ARTÉRO

*À nous deux, le couple !*

ISBN 978-2-364071452

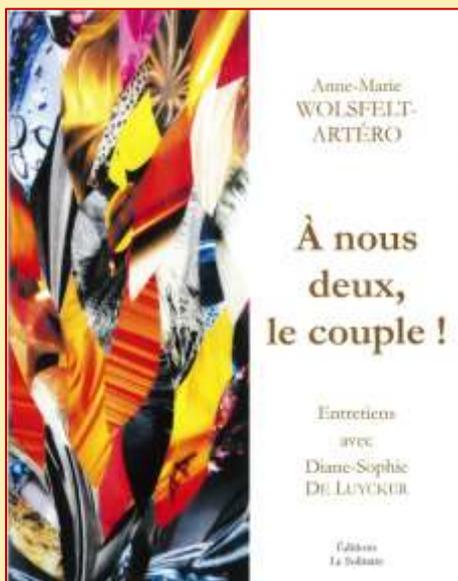
Prix : 18 euros

[< CLIQUER pour COMMANDER >](#)

Genre : Psychologie de couple

Format : 152 pages – 18 x 23,5 cm

Dépôt légal : Avril 2019



**Faire de sa vie en couple un « plus » et non un poids. Passer du couple à tout prix, du couple douloureux, qui enferme, qui inhibe, au couple qui aide à devenir soi,** tels sont les objectifs vers lesquels l'auteure veut nous accompagner. Vaste chantier, qui exige curiosité et goût du risque dans une exploration difficile et passionnante de l'originalité de chacun et de notre relation à l'autre. Projet qui vise à réinventer le couple et à repenser de façon très concrète la vie à deux et en famille. À travers de nombreux exemples tirés de son expérience novatrice qui fait appel à une médiation lexicale, conjugale et sexuelle, Anne-Marie Wolsfelt nous invite à envisager le couple de façon plus lucide, plus raisonnée, plus froide peut-être. La famille est appréhendée comme une entreprise à deux têtes qui s'appuie sur une gestion de l'espace (organisation domestique), du temps (planification) et des ressources humaines (exploitation des différences), et qui a pour élément moteur la communication des émotions et des idées.

**Plutôt que de chercher des justifications à nos difficultés dans le passé de chacun(e), Anne-Marie Wolsfelt met l'accent sur le nécessaire apprentissage, ici et maintenant, qu'induit la vie à deux.** De toute évidence, la capacité de vivre en couple n'est pas innée. La passion amoureuse, extatique moment de beauté, élément fondateur du couple, est inévitablement éphémère. Elle engendre un ressenti fusionnel qui deviendra délétère avec le temps. Le couple tentera obstinément, mais en vain, de retrouver cet état magique initial. C'est le moment d'agir. L'auteure nous invite à remplacer cette magie passagère par une action dans la durée. Elle nous aide à penser le lien du couple d'une façon radicalement neuve et dessine les contours du couple de demain : libre mais non libertin ; individualiste mais attentionné et complice ; exerçant une diplomatie faite d'échange et de secret ; bâti sur la préférence mutuelle et non sur l'exclusivité. Le socle d'une nouvelle civilisation ?



**Anne-Marie  
WOLSFELT-ARTÉRO**

Le parcours professionnel d'Anne-Marie Wolsfelt est comme un trait d'union entre « panser » et « penser ». En tant qu'infirmière d'abord, puis en tant que médiatrice et sexologue, elle met toutes ses forces au service de la cicatrisation des plaies, qu'elles soient physiques ou psychiques. Pour elle, il est nécessaire de « penser » pour pouvoir « panser » les blessures de la vie.

Elle exerce comme thérapeute de couple et sexologue depuis 25 ans à Tarbes et anime en parallèle des groupes de parole.

À travers *À nous deux, le couple !*, elle souhaite aujourd'hui diffuser plus largement les enseignements qu'elle a pu tirer de son expérience personnelle et professionnelle, et partager ses réflexions avec tous ceux que la vie en couple interroge.